



Seminar 2: Erkennen und Verhindern von Psychosozialen Risiken

Das Netzwerk Arbeit und Gesundheit bietet verschiedene eintägige Seminare zur Stärkung der Gesundheit der Mitarbeitenden und der Arbeitssicherheit im Unternehmen an.

Seminarinhalte

- ▶ Erkennen und Erfassen Psychosozialer Belastungen anhand arbeitspsychologischer Modelle, ISO-Normen und Seco-Checklisten
- ▶ Verknüpfung der Konzepte mit der betrieblichen Praxis der Teilnehmenden
- ▶ Erarbeitung von massgeschneiderten und umsetzbaren Lösungen für betriebliche Herausforderungen

Ihr Nutzen

Gesundheit und Sicherheit sind das Ergebnis gut gestalteter Arbeit und einer systematischen Vorgehensweise. Zunehmende Anforderungen an agile Arbeitsgestaltung führen zu vielfältigen Belastungen. Solche nehmen heute für viele Führungskräfte und Mitarbeitende zu und führen zu Beanspruchungsfolgen, welche mit Begriffen wie Stress, Burnout, Work-Life-Imbalancen breit diskutiert werden. Im Seminar werden Sie vertraut gemacht mit Ansätzen und Instrumenten zur Erfassung negativer Beanspruchungen und haben die Gelegenheit, unter der Anleitung der fachkundigen und erfahrenen Trainer, in moderierten Kleingruppen lösungsorientierte Massnahmen zu erarbeiten.

Ziele

Die Teilnehmenden kennen aktuelle Theorien und Konzepte zu negativen Beanspruchungsfolgen, wie Stress, Burnout, Work-Life-Imbalancen. Sie können Instrumente und Checklisten zur Erkennung von Psychosozialen Belastungen in ihrem Bereich anwenden und für mitgebrachte Problemstellungen massgeschneiderte Lösungen für Ihr Unternehmen erarbeiten.

Termin und Durchführungsort

Für Termine und Durchführungsort richten wir uns gerne nach Ihnen.

Teilnehmerzahl

Die Teilnehmerzahl richtet sich nach der Zielsetzung und der Methode des Seminars sowie den räumlichen Gegebenheiten.

Zielgruppe

Geschäftsleitungsmitglieder, mittleres Kader, Sicherheits- und Gesundheitsbeauftragte, Teamleitende und Personalverantwortliche.

Trainer

Dr. Cuno Künzler, ck OrganisationsBeratung GmbH (www.ckuenzler.ch) und Roland Schaad, Systemische Psychologie GmbH (www.schaad-ps.ch) sind fachlich versierte, psychologisch ausgebildete Referenten mit langjähriger Erfahrung als Organisationsberater und Kursreferenten in den Themen Führung, Sicherheit und Gesundheit.

Kosten

Gemäss separater Offerte. Die Kosten sind abhängig von der Dauer des Seminars, der Anzahl der Teilnehmenden sowie den inbegriffenen Leistungen.

Anfrage

Möchten Sie sich unverbindlich über das Seminar informieren oder hätten Sie gern ein konkretes Angebot? Sie können uns wie folgt kontaktieren:

Cuno Künzler [c.kuenzler\(at\)arbeitundgesundheit.net](mailto:c.kuenzler(at)arbeitundgesundheit.net) +41 79 467 04 91
Roland Schaad [r.schaad\(at\)arbeitundgesundheit.net](mailto:r.schaad(at)arbeitundgesundheit.net) +41 79 217 72 70